

2023

План работы ведущего психолога

Психологическая диагностика, консультирование, коррекция и профилактика

по запросу

Участие в заседаниях Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав администрации Ленинского района города Чебоксары

каждый четверг
месяца

Участие в социальной реабилитации несовершеннолетних, находящихся в конфликте с законом

в течение года

Участие в рейдах социально опасных семей совместно с членами Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав администрации Ленинского района города Чебоксары

в течение года

Инновационная деятельность

Реализация проекта «Оптимизация процесса организации работы творческой мастерской “Экология вещей” в библиотеке»

январь – март

Общероссийские, межрегиональные, республиканские мероприятия

Участие в Общероссийской антинаркотической акции «Сообща, где торгуют смертью»:

- информационный час «Подари себе жизнь»;
- актуальный диалог «Мое завтра начинается уже сегодня»

Участие в ежегодной Всероссийской акции «Будь здоров!», приуроченной к Всемирному дню здоровья:

- день здоровых инициатив «Образ жизни – здоровый!»

Участие в республиканской акции «Полиция и дети»:

- тематическая беседа «Правила, которые нас окружают»

Участие в республиканской акции «Подросток»:

- урок здоровья «Под знаком здоровья»;
- тренинг по выработке положительных привычек «Полезные пристрастия»

весна – осень
15 марта
18 октября

апрель

7 апреля

весна – осень
13 марта
19 сентября

весна – осень
4 апреля
12 сентября

Организация книжно-иллюстративных и виртуальных

выставок:

Выставка-диспут «Здоровья много не бывает»

апрель

Организация и проведение мероприятий в рамках тематических Дней:

Всемирный день здоровья

День здоровых инициатив «Образ жизни – здоровый!»

7 апреля

Международный день детского телефона доверия

День детского телефона доверия «#ГолосПоддержки»:

17 мая

Психологический тренинг отработки обращений на детский телефон доверия «Звонок другу»

Всемирный день без табака

Уличная просветительская акция «Бросить – нельзя курить!»

31 мая

Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков

Социальная акция «За! Здоровое поколение»

26 июня

Всероссийский день солидарности в борьбе с терроризмом

Публичная лекция «Будущее без терроризма, терроризм без будущего»

4 сентября

Всероссийский день трезвости

Информ-досье «Ноль – лучший градус жизни!»

11 сентября

Всемирный день психического здоровья

Тренинг профилактики суицидов «Выбери жизнь!»

10 октября

Всероссийский день правовой помощи детям

Правовая игра «Обязан и имею право»

20 ноября

Международный день борьбы со СПИДом

Ворк-шоп «Не нужно бояться, нужно знать»

1 декабря

Цикл занятий по здоровому образу жизни «Здоровье 24/7»

Кинотренинг о вреде электронных сигарет и вейпа «Не парю»

17 января

Урок здоровья «Под знаком здоровья»

4 апреля

Тренинг по выработке положительных привычек «Полезные пристрастия»

12 сентября

Кинотренинг о вреде табакокурения «Тайна едкого дыма»

5 декабря

Цикл встреч «Спорт для всех!»

Урок здоровья, посвященный физической культуре и продвижению спорта «Спорт для всех, физкультура для меня»

7 февраля

Урок здоровья, посвященный популяризации спорта и здорового образа жизни «Зарядка с чемпионом»

6 июня

Урок здоровья, посвященный продвижению спорта «Такой разный этот

3 октября

План работы ведущего психолога на 2023 год

спорт!»

Работа подросткового клуба общения «Свободный разговор» Цикл коррекционных занятий «Уже не дети, еще не взрослые»

Тренинг «Живи на позитиве»
(профилактика суицида)

25 января

Психологическая дискуссия «Сильные и слабые стороны характера» (выбор внутренних ресурсов)

22 февраля

Тренинг «Огонь внутри тебя»
(профилактика агрессии)

22 марта

Психологический практикум «Как избежать ненужного риска»
(формирование навыков противостояния влиянию)

19 апреля

Психологическая игра «Магазин масок»
(социально приемлемый сценарий поведения)

24 мая

Тренинг «Линия жизни» (формирование навыков уверенного поведения)

27 сентября

Урок-презентация «Говорящие привычки»
(формирование полезных привычек)

25 октября

Тренинг «Твоя жизнь – твои возможности – твой выбор» (личностный рост)

22 ноября

Работа клуба для молодых родителей «Семейный факультет»

Цикл родительских уроков «Читать, чтобы воспитывать»

Тренинг эффективной коммуникации «Я тебя слышу»

29 января

(По книге А. Фабер «Как говорить, чтобы дети слушали, и как слушать, чтобы дети говорили»)

Психологический практикум по воспитанию самостоятельности у детей «Я сам»

26 февраля

(По книге А. Быковой «Самостоятельный ребенок, или Как стать „ленивой мамой“»)

Родительский лекторий «Маленькие дети и их родители»

26 марта

(По книге Р. Темплара «Правила родителей»)

Тренинг эффективной похвалы «Непонятный малыш»

30 апреля

(По книге М. Внуковой «Что делать, если ребенок не хочет...»)

Консультативная беседа по воспитанию лидерских качеств у детей «Не мешайте ребенку стать взрослым»

28 мая

(По книге К. Истратовой «Ваш ребенок – лидер!»)

Мастер-класс по выражению эмоций у детей «Игра всерьез»

24 сентября

(По книге Е. Макаровой «Освободите слона»)

Психологический практикум по выявлению способностей у детей «Ум плюс талант»

29 октября

План работы ведущего психолога на 2023 год

(По книге Е. Первушиной «Как выявить и развить способности вашего ребенка») Навигатор психологических рекомендаций по разрешению трудных ситуаций «Внимание, дети!»
(По книге В. Голутвиной «Пойми своего ребенка: от 0 до 16»)

26 ноября

Работа Школы психического здоровья женщин Цикл занятий «Рецепты счастливой женщины»

Тренинг женской силы и поиска внутренних ресурсов «Особенности женского интеллекта»

31 марта

(По книге Т. Зинкевич-Евстигнеевой «Жизнь любит тех, кто любит ее, или Как научиться мыслить красиво»)

Тренинг личностного роста «Женщина в мужском мире»

30 июня

(По книгам С. Харви «Вы ничего не знаете о мужчинах», «Поступай как женщина, думай как мужчина»)

Психологический практикум по эффективным взаимоотношениям в социуме «Код уверенности»

29 сентября

(По книге Р. Келси «Как умному человеку стать уверенным в себе. Код уверенности»)

Психологический дискурс «Как создать отношения на всю жизнь»

24 ноября

(По книге Д. Готтмана «Восемь важных свиданий. Как создать отношения на всю жизнь»)

Разработка и издание методических рекомендаций

«#ГолосПоддержки» – письменная консультация

июль

Сопровождение веб-сайта библиотеки

«Особенные дети: что нужно знать родителям о проблемах особенных детей» – советы психолога

февраль

«Жить с ребенком легко: секреты для некричащей мамы» – советы психолога

сентябрь

Развитие партнерских отношений

БУ «Республиканский наркологический диспансер» Министерства здравоохранения Чувашской Республики
ФКУ «Уголовно-исполнительная инспекция УФСИН России по Чувашской Республике – Чувашии»

январь

БУ «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних г. Чебоксары» Министерства труда и социальной политики Чувашской Республики

январь

январь