

План работы ведущего психолога отдела обслуживания Чувашской республиканской детско-юношеской библиотеки на 2022 год

Организация книжно-иллюстративных и виртуальных выставок

«Будь в теме: береги здоровье!» – выставка профилактических постеров и информационных буклетов, посвященная Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков

Июнь

«Придумай! Сделай! Разбери! Повтори!» – виртуальная выставка-тест для развития нестандартного мышления, внимания, воображения и логики у детей

Октябрь

Организация и проведение мероприятий в рамках календарных праздников и тематических дней

Всемирный день здоровья

«Курс на здоровье» – драйв-программа (Специалисты – спортивные врачи БУ «Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины Минздрава Чувашии» проведут оздоровительную программу для всех посетителей библиотеки: измерят рост, вес, силу кистей, определят индекс массы тела, проконсультируют по различным вопросам, касающимся здоровья – правильному питанию, оптимальной двигательной активности, снижению веса)

7 апреля

Международный день детского телефона доверия

«День доверия» – республиканская единовременная акция «Слова тоже ранят» – психологический тренинг отработки обращений на детский телефон доверия (Тренинг будет проводиться совместно со специалистами ОУ «Центр образования и комплексного сопровождения детей Минобразования Чувашии», имеющими опыт работы на горячих линиях. Подключение к прямому эфиру, организованному Детским телефоном доверия)

17 мая

Всемирный день без табака

«Дыши свободно!» – волонтерская агитационная акция по пропаганде здорового образа жизни и отказа от табака в рамках глобальной кампании «Скажи нет табаку #TobaccoExposed», объявленной Всемирной организацией здравоохранения (Акция будет проводиться в Дорисс-парке совместно со

31 мая



специалистами БУ «Республиканский наркологический диспансер», детско-подростковое отделение. Волонтеры библиотечной культуры и медицинские работники проинформируют участников акции о вреде курения и организуют для них комикс-биеннале: выставка графических рисунков в форме комиксов с героями популярных мультфильмов, которые будут дополняться кратким диалоговым текстом – слоганами, пропагандирующими здоровый образ жизни и отказ от курения)

Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков

«Живи активно! Думай позитивно!» – спортивный **24 июня**
праздник

(На площадках библиотек, средних общеобразовательных школ и других учебных заведений республики пройдут зарядки и подвижные игры со спортсменами, тренерами; свои рекомендации по здоровому образу жизни подросткам и молодым людям дадут врачи-специалисты)

Всероссийский день солидарности в борьбе с терроризмом

«Когда чужая боль становится своей...» – День памяти в **2 сентября**
библиотеке

(Сотрудники прокуратуры Ленинского района проведут информирование читателей библиотеки по обеспечению исполнения законодательства о противодействии экстремисткой деятельности и терроризму. Будет работать книжно-иллюстративная выставка «Пусть мирным будет каждый день!»)

Всероссийский день трезвости

«STOP, алкоголь!» – превентивная библио-панорама **9 сентября**

(Акция будет проводиться совместно со специалистами детско-подросткового отделения Республиканского наркологического диспансера. В программе: профилактическая беседа, постановка проблемы, критическое осмысление проблемы с помощью флешмоб-технологии, демонстрация социальных видеороликов, знакомство с профилактическими Интернет-ресурсами по профилактике зависимостей)

Всероссийский день правовой помощи детям

«Ты и закон: как защитить свои права» – интерактивное **18 ноября**
занятие с применением кейс-метода

(В программе тематическая беседа со специалистами

Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав администрации Ленинского района города Чебоксары. Книжно-иллюстративная выставка «Имею право на права»)

Международный день борьбы со СПИДом
«Знать, чтобы жить» – компетентное мнение с участием профильного специалиста **1 декабря**
(Информационный час будет проводиться совместно со специалистами Центра СПИД).

Цикл занятий по здоровому образу жизни «Здоровье 24/7»

«Сквернословие и здоровье» – кинотренинг нравственного здоровья **18 января**

«Диета для ума» – урок здоровья, посвященный пользе питательных веществ (воды, белка, жиров, углеводов, витаминов и минералов) для умственной активности **15 марта**
(В уроке здоровья примет участие медицинский специалист)

«Живи на полной мощности!» – тренинг, посвященный формированию силы воли и психического здоровья **11 октября**

«Здоровье по собственному желанию» – интерактивный час, посвященный закаливанию, гигиене, здоровым привычкам **9 ноября**

(В уроке здоровья примет участие медицинский специалист)

«Четыре ключа к твоим победам» – кинотренинг личностного роста **6 декабря**

Цикл встреч «Спорт для всех!»

«ПРОдвижение» – урок здоровья, посвященный физической культуре и продвижению спорта **8 февраля**
(В уроке здоровья примет участие спортсмен)

«Готов к труду и обороне» – урок здоровья, посвященный популяризации спорта, здорового образа жизни **14 июня**
(В уроке здоровья примет участие тренер регионального оператора Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»)

Работа клубов по интересам

Работа подросткового клуба общения «Свободный разговор»
Цикл коррекционных занятий «Уже не дети, еще не взрослые»

«ПРО жизнь» – тренинг профилактики суицида (Правила Расстановки Ориентиров на жизненном пути)

19 января

«Остановись и подумай» – тренинг навыков информационно-психологической безопасности

16 февраля

«Путь к себе» – урок личной ответственности

16 марта

«Как распознать манипуляцию и защититься от нее» – психологический коучинг

13 апреля

«Стресс и я: кто кого?» – психологическая игра

18 мая

«Какой акцент у вашего характера» – психологический практикум

14 сентября

«Говорить нельзя остановиться» – тренинг эффективной коммуникации

19 октября

«Путь к успеху» – мозговой штурм

16 ноября

Работа клуба для молодых родителей «Семейный факультет»

Цикл родительских уроков «Читать, чтобы воспитывать»

«Общаться с ребенком. Как?» – тренинг эффективной коммуникации

30 января

(По книге Ю. Б. Гиппенрейтер «Общаться с ребенком. Как?»)

«Здоровье ребенка – здравый смысл родителя» – родительский лекторий с участием педиатра

27 февраля

(По книге Л. Сурковой «Как здорово с ребенком: генератор полезных советов»)

«Тайная опора» – психологический практикум по воспитанию самостоятельности у детей

27 марта

(По книге Л. Петрановской «Тайная опора, или Привязанность в жизни ребенка»)

«Наказание наградой» – тренинг эффективной похвалы

24 апреля

(По книге Альфи Кон «Наказание наградой»)

«После трех уже поздно» – консультативная беседа по раннему развитию детей

29 мая

(По книге Масару Ибука «После трех уже поздно»)

«Рожденный читать» – мастер-класс по интерактивному чтению

25 сентября

(По книге Джейсона Буга «Рожденный читать, или Как подружить ребенка с книгой»)

«Эмоциональный интеллект» – психологический практикум по формированию эмоционального интеллекта у детей

30 октября

(По книге Джона Готтмана «Эмоциональный интеллект ребенка»)

«Разговор по душам» – психологический навигатор о ценностях и правилах жизни в семье

27 ноября

(По книге И. Млодик «Разговор по душам. Книга для неидеальных родителей»)

«Читать!» – тренинг повышения мотивации к чтению у детей

(По книге М. Аромиштан «Читать»)

25 декабря

**Работа Школы психического здоровья женщин
Цикл занятий «Рецепты успеха для женщин»**

«Влюбись в жизнь!» – тренинг женской силы и личностного роста

(По книге В. Исаевой «Влюбись в жизнь!»)

23 марта

«Свобода быть» – ассоциативный тренинг поиска внутренних ресурсов

(По авторской методике – ассоциативным картам Л. Кононовой «Мой дом: мечтай, планируй, создай»)

22 июня

«Счастье в семье» – психологический практикум по эффективным взаимоотношениям в семье

(По книге Е. Логуновой, Э. Доронкиной «Счастье есть, любовь спит»)

21 сентября

«Очарование женственности» – психологическая игра
(По авторской методике – психологической игре Т. Зинкевич-Евстигнеевой «Хранительницы Сада. Цветочные истории для женского сердца»)

23 ноября

Разработка и издание методических рекомендаций

«Аддиктивное поведение детей и молодежи: психологические аспекты и профилактика» – памятка-консультация

Июнь

Информационная деятельность

Подготовка анонсов, пресс-релизов, информации для Инстаграм, ВКонтакте, YOUTUBE

В течение года

Подготовка статей для публикации в печатных средствах массовой информации

В течение года

Сопровождение веб-сайта библиотеки

«Родители всего лишь материальный ресурс: что делать, если в семье растет потребитель» – советы психолога

Февраль

«Ребенок не хочет в школу: не ругаем, а помогаем» – советы психолога

Сентябрь