

Приглашаем в подростковый клуб общения

# СВОБОДНЫЙ РАЗГОВОР

Занятия проводит ведущий психолог библиотеки  
**Кулешова Наталия Витальевна**

Все встречи в нашем клубе проходят в дружеской атмосфере. Дискуссии, психологические уроки, игры, тренинги, направлены на то, чтобы помочь каждому участнику лучше понять себя и свои способности, самовыразиться, повысить уверенность в себе, найти ресурсы для решения жизненных задач, определиться с профессией. У каждого будет возможность не только высказать собственное мнение, но и получить квалифицированную информационную, правовую и консультативную поддержку от взрослых: психологов, наркологов, юристов и других специалистов (по запросу).

**Работа подросткового клуба общения в 2022 году:**

- |                    |  |
|--------------------|--|
| <b>19 января</b>   | «ПРОжизнь» – тренинг профилактики суицида (Правила Расстановки Ориентиров на жизненном пути) |
| <b>16 февраля</b>  | «Остановись и подумай» – тренинг навыков информационно-психологической безопасности          |
| <b>16 марта</b>    | «Путь к себе» – урок личной ответственности  |
| <b>13 апреля</b>   | «Как распознать манипуляцию и защититься от нее» – психологический коучинг                   |
| <b>18 мая</b>      | «Стресс и я: кто кого?» – психологическая игра   |
| <b>14 сентября</b> | «Какой акцент у вашего характера» – психологический практикум                                |
| <b>19 октября</b>  | «Говорить нельзя остановиться» – тренинг эффективной коммуникации                            |
| <b>16 ноября</b>   | «Путь к успеху» – мозговой штурм   |

**Ждем Вас в читальном зале библиотеки!**

Узнать о работе клуба и записаться на ближайшую встречу можно по телефонам: **52-37-22; 8-927-847-84-45**