

6 главных правил общения с ребенком

1) Любите ребенка таким, какой он есть! Любить надо не за что-то, а просто так, просто – ЛЮБИТЬ! Не скрывайте свою любовь к ребенку, а всячески ее проявляйте.

БЕЗУСЛОВНОЕ ПРИНЯТИЕ – ОСНОВА ОТНОШЕНИЙ!

2) Научитесь слышать и понимать своего ребенка! Отключите родительский «автопилот»: откажитесь от привычных и неэффективных реплик и освоите техники конструктивного диалога с ребенком. Усвойте формулу похвалы: **«ПОХВАЛА = ПОЛОЖИТЕЛЬНОЙ ОЦЕНКЕ ПОСТУПКА РЕБЕНКА»**

3) **НЕ ПЕРЕХОДИТЕ НА ЛИЧНОСТИ!** Учитесь говорить ребенку о своих эмоциях и чувствах от первого лица. Выражать свое неудовольствие «плохими» поступками ребенка можно, но только не самим ребенком. В конфликтной ситуации выбирайте **ВЗАИМОВЫГОДНОЕ** решение.



4) Разработайте правила поведения для вашей семьи и познакомьте с ними своих детей. Наказывайте только за конкретный поступок, ругайте своих детей «с умом»: будьте последовательны, держите слово, не применяйте физических наказаний. **НАКАЗЫВАТЬ – ЗНАЧИТ ДАВАТЬ НАКАЗ!**

5) **ПОМОГИТЕ РЕБЕНКУ СТАТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНЫМ!** Не стремитесь предотвращать или исправлять ошибки ребенка, пусть он сам поймет, где ошибся, и найдет правильное решение. Позвольте ему самостоятельно извлечь выводы из отрицательных последствий.

Подробнее в книге:



6) **ДАВАЙТЕ РЕБЕНКУ ЗАПАС ВРЕМЕНИ!** Первой родители требуют от своих детей немедленного подчинения их просьбам. Дети не могут, как взрослые, быстро переключаться с увлекательного занятия на то, чтобы выполнить родительские требования. Ребенку нужно время для действий.